

# Higieniczna dezynfekcja rąk

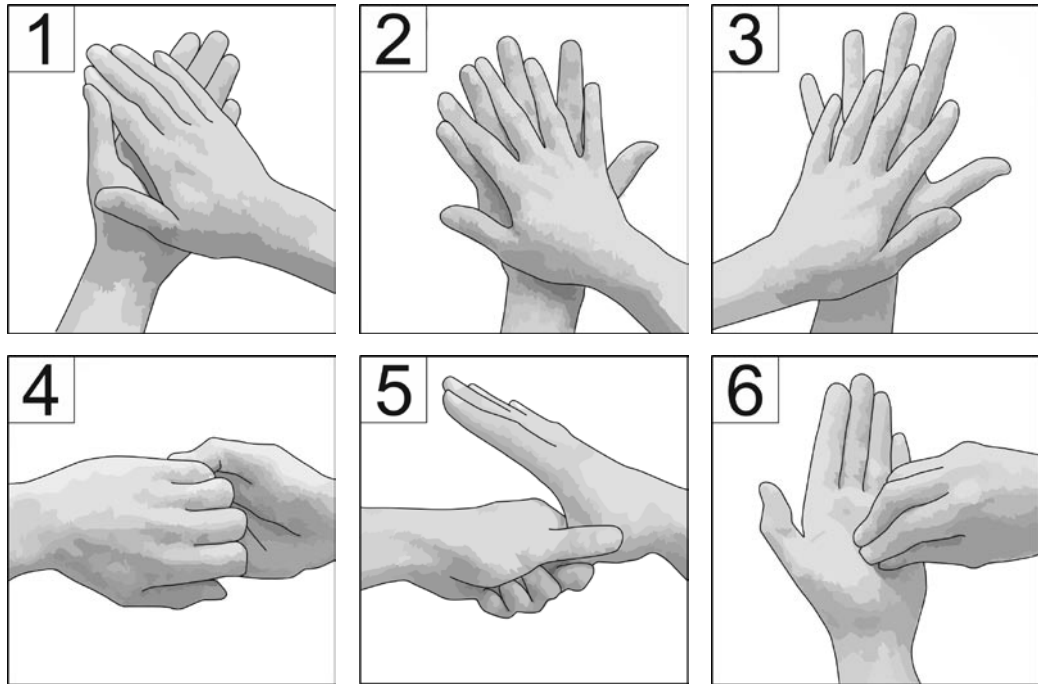
Metoda nacierania zgodnie z CEN/EN 1500

## Należy przygotować:

- Łatwo dostępne miejsce do mycia rąk z bieżącą ciepłą i zimną wodą.
- Dozowniki preparatów z łagodnym płynem do mycia, środkiem do dezynfekcji rąk i odpowiednie środki do pielęgnacji skóry.
- Ręczniki jednorazowego użytku.
- Armatura i dozowniki muszą mieć możliwość obsługi bezdotykowej.

## Zalecenia:

- Na dłoniach i przedramionach nie można nosić biżuterii, zegarków, pierścionków.
- Zaleca się, aby ze względu na niebezpieczeństwo perforacji rękawiczek paznokcie nie wystawały poza opuszki palców.
- Nie są zalecane sztuczne paznokcie oraz lakier, gdyż utrudnia to utrzymanie higieny rąk.



1. Dłoń na dłoni (do przegubów).
2. Prawa dłoń na grzbiecie lewej dłoni i lewa dłoń na grzbiecie prawej dłoni.
3. Dłoń na dłoni z założonymi, rozłożonymi palcami.
4. Strona zewnętrzna palców do przeciwległych dłoni z rozstawionymi palcami.

5. Kołowe nacieranie kciuka w zamkniętej lewej dłoni i odwrotnie.
6. Kołowe pocieranie w jedną i w drugą stronę opuszkami palców prawej ręki w lewej dłoni i odwrotnie.

**i** Ręce do przegubów w czasie działania muszą być wilgotne, w razie potrzeby należy kilkakrotnie pobrać preparat do dezynfekcji rąk (w sumie przynajmniej 3 ml).